
نظام الطيبات الغذائي وأثره السلبي
على الأمن الصحي والسلم الأسري:
دراسة تحليلية في الأبعاد الطبية، الجنائية، والاجتماعية
تأليف المستشار: جمال عمر الحاج إدريس
مستشار معتمد (CMOS)
ماجستير الذكاء الاصطناعي، بكالوريوس العلوم
كيميائي معتمد (C.Chem)
عضو المعهد الكندي للكيمياء (MCIC)
الآثار السلبية لنظام الطيبات
أمراض مزمنة
سوء تغذية
توتر أسري
ضعف الإنتاجية
أعباء اقتصادية
LAW & JUSTICE
The *Al-Tayyibat* Dietary System and Its Negative Impact on Health Security and Family Peace:
An Analytical Study of Medical, Criminal, and Social Dimensions
By: Gamal E.O. Elhag-Idris
CMOS Accredited Consultant
M.Sc. AI, BSc. Chem, C.Chem, MCIC

The Al-Tayyibat Dietary System and Its Negative Impact on Health Security and Family Peace: An Analytical Study of Medical Criminal, and Social Dimensions

By: Gamal E.O. Elhag-Idris
CMOS Accredited Consultant
MSc (AI), BSc, C.Chem, MCIC

نظام الطيبات الغذائي وأثره السلبي على الأمن الصحي والسلم الأسري:
دراسة تحليلية في الأبعاد الطبية، الجنائية، والاجتماعية

تأليف المستشار: جمال عمر الحاج إدريس
مستشار معتمد (CMOS)
ماجستير الذكاء الاصطناعي، بكالوريوس العلوم
كيميائي معتمد (C.Chem)
عضو المعهد الكندي للكيمياء (MCIC)

What is this article about?

This article is an eye-opening study of a highly controversial health trend known as the "Al-Tayyibat" dietary system.[1, 2] Created by the late Egyptian doctor Diaa Al-Awadi, this diet has rapidly spread across several Arab countries.[2, 3] While marketed online as a natural way to cure chronic diseases, this study reveals the hidden and dangerous truth behind the trend.[4] It looks at the diet from three main angles: medical, criminal, and social.

Key Points Covered:

- The Medical Risks: The diet rigidly divides food into "good" and "evil" categories.[1, 5] It bans everyday healthy foods like fresh vegetables, beans, eggs, milk, and chicken, while allowing unlimited processed sugars and fats.[6, 5] Most dangerously, the diet tells people to stop taking their life-saving medications, such as insulin and blood pressure pills.[2, 4] This has caused severe health crises, sending many followers to hospital emergency rooms and Intensive Care Units (ICUs) with life-threatening complications.[3]
- The Family Breakdown: Food is a symbol of family bonding, but Al-Tayyibat has turned family dining tables into battlegrounds.[5] When one family member tries to force this extreme diet on others, it leads to constant fighting, isolating relatives from social gatherings.[5] The study shows how these food-related disputes have escalated to family courts, leading to marital breakdown, divorces, and child custody battles.

- The Criminal and Legal Consequences: Many people do not realize that forcing a diet is not just a personal choice—it can be a crime.[7] The article explains that if a person refuses to give vital, doctor-prescribed medicine to a family member in their care (such as a child or an elderly parent), they can face serious criminal charges.[7] Under criminal law, withholding medicine can lead to charges of involuntary manslaughter or causing permanent disability, resulting in years of prison time.[7]
- Government Interventions: Due to the rising number of victims, governments have stepped in.[3, 4] The Egyptian Medical Syndicate stripped the founder of his medical license [2, 3], and health authorities, including the Saudi Ministry of Health, have issued urgent public warnings to protect citizens from these unscientific claims.[3]

Why this article matters to readers:

Ultimately, the article serves as a powerful warning.[3, 4] It teaches readers to think critically about online health trends and highlights why we must trust certified medical professionals.[3] It shows that what we choose to eat is not just a matter of physical health, but a decision that can deeply affect our legal safety, our families, and our peace of mind.[5, 7]

إهداء

إلى كل حريص على جلاء الحقيقة العلمية وسط ضجيج الفضاء الرقمي الصاخب... إلى الأرواح البريئة التي عانت في صمت نتيجة التضليل المعرفي، وإلى العائلات والبيوت التي تصدعت جدرانها سعياً وراء أوهام الشفاء السريع... أهدي هذا العمل البحثي المتكامل، راجياً من الله تعالى أن يكون منارة وعي، وحارس أمان للأمن الصحي والقانوني لمجتمعاتنا.

تمهيد

في عصرنا الحالي، ومع التطور التكنولوجي المتسارع، تداخل الفضاء الرقمي وشبكات التواصل الاجتماعي بشكل غير مسبوق مع التخصصات العلمية والطبية الدقيقة. وبصفتي باحثاً ومستشاراً علمياً، وجدت أنه من الواجب المهني تتبع هذه الظواهر وتفكيكها بمنظور تكاملي يربط بين الكيمياء الحيوية، والتشريعات القانونية الجنائية، والظواهر الاجتماعية الرقمية.

هذا العمل ليس مجرد دراسة عادية، بل هو تشريح متكامل للأثر الصحي، الجنائي، والاجتماعي لواحد من أكثر النظم الغذائية إثارة للجدل في مجتمعنا العربي، وهو نظام "الطيبات". إن تأثير هذا النظام لا يقف عند حدود المطبخ أو ما يُوضع على مائدة الطعام، بل يمتد لتطال تداعياته استقرار البيوت وسكينة الأسر وهيبة المنظومات الطبية والسيادية للدول.

الهدف

يهدف هذا التقرير التفصيلي إلى:

- تقديم مراجعة نقدية علمية مجردة لنظام "الطيبات" الغذائي، وتوضيح مفارقاته البيولوجية والكيميائية وتأثيره المباشر على الأعضاء الحيوية في الجسم.[1]
- تحليل الأبعاد الجنائية والمدنية المترتبة على حظر الأدوية وعرقلة العمليات العلاجية للخاضعين للرعاية في القوانين والتشريعات العربية.[2]
- دراسة أثر التشدد الغذائي والأيديولوجي على العلاقات الأسرية ودعاوى الطلاق والتفريق للضرر أمام محاكم الأحوال الشخصية.[3]
- تبيان دور الأجهزة الرقابية والسيادية للدول في محاصرة الفوضى الطبية ومواجهة الاستغلال التجاري لآلام المرضى.[4, 5]

ملخص البحث

يناقش هذا البحث ظاهرة "نظام الطيبات" الغذائي، الذي أسسه الطبيب المصري الراحل ضياء العوضي، وتداعياته السلمية الحادة التي تجاوزت الميدان الصحي لتهدد السلم الاجتماعي.[6, 1] يوضح البحث عبر فصوله البيولوجية كيف يتسبب هذا النظام في إلحاق أضرار حادة بالأعضاء الحيوية كالكلى والبنكرياس نتيجة سوء توزيع المغذيات وتجفيف الجسم من المياه واستهلاك السكريات البسيطة المشبعة.[7, 8, 9] كما يتناول التدهور الإكلينيكي لمرضى السكري والضغط الذين أوقفوا أدويتهم مما قادهم إلى غيبوبة حموضة الدم الكيتونية والدخول الإسعافي لغرف الطوارئ والعناية المركزة.[10, 8]

وعلى الصعيد القانوني، يبين البحث التكييف الجنائي لحجب العلاج عن الأصول والفروع بوصفه جريمة قتل خطأ أو إحداث عاهة مستديمة يعاقب عليها القانون الجنائي بالحبس لسنوات.[2] وفي شق الأحوال الشخصية، يستعرض النزاعات الزوجية التي تشتعل بسبب فرض هذا النمط الإقصائي قسراً، مما يعطي الزوجة الحق في طلب التفريق القضائي للضرر لفقدان الأمان الصحي وسوء التغذية للأطفال. وأخيراً، يتتبع التحركات السيادية والبرلمانية في مصر والسعودية لمحاصرة هذا الترند التجاري المضلل وحماية عقول وقلوب الجماهير من تزييف الوعي ونظريات المؤامرة.[10, 11, 12]

مقدمة

تحتل التغذية مساحة حيوية في صحة الإنسان واستقراره النفسي والبدني. غير أن السنوات الأخيرة شهدت صعود أنماط غذائية إقصائية متطرفة تتجاوز تنظيم الطعام لتطرح نفسها كبديل عقائدي للطب الحديث والأدوية المنقذة للحياة.[13, 6, 10] ويمثل "نظام الطيبات" نموذجاً صارخاً لهذه الظاهرة؛ حيث اعتمد واضعه الراحل ضياء العوضي على تقسيم حدّي وحاد للأطعمة إلى "طيبات مسموحة" و"خبيثات ممنوعة"، زاعماً قدرة هذا التقسيم على علاج الأمراض المزمنة والمستعصية كالسرطان، والتصلب المتعدد، والسكري، والتوحد دون الحاجة للأدوية.[13, 6, 1, 14]

لقد أدى رواج هذا النظام عبر خوارزميات وسائل التواصل الاجتماعي وتطبيقات الهواتف الذكية إلى حدوث فوضى مجتمعية عارمة تسببت في حالات تسمم فسيولوجي، وانتكاسات إسعافية حرجة، ونزاعات عائلية حادة انتهت في المحاكم.[6, 10, 2] لذا، يأتي هذا البحث ليناقش هذه الظاهرة بأسلوب علمي ومنطقي هادئ يرتكز على الحقائق الكيميائية الحيوية والنصوص القانونية الصارمة.

قائمة الموضوعات

- اولاً: المفارقات الفسيولوجية والبيوكيميائية لنظام الطيبات (القواعد والممنوعات و"فخ الاستبعاد").
- ثانيا: المسؤولية الجنائية والمدنية الناتجة عن حظر الأدوية (القوانين الجنائية وقوانين مزاولة المهن الطبية).
- ثالثا: النزاعات الأسرية والزوجية في ردهات محاكم الأحوال الشخصية (التفريق للضرر، النفقة، والخلع).
- رابعا: التدخل الرقابي والسيادي للدول ومواجهة فوضى الأغذية التجارية (قرارات الإغلاق والتحركات البرلمانية).
- خامسا: الأبعاد المعرفية والافتراضية وسيكولوجية الجماهير ونظريات المؤامرة.

اولاً: المفارقات الفسيولوجية والبيوكيميائية لنظام الطيبات

يعتمد نظام الطيبات على استبعاد واسع ومثير للدهشة لمجموعات غذائية كاملة تعتبر حجر الأساس للتغذية البشرية المتوازنة.[1] فهو يمنع الخضروات الورقية والنيئة تماماً (كالخيار، الخس، الجرجير، البقدونس، والكزبرة)، والبقوليات بكافة أشكالها (كالفول، العدس، اللوبيا، والفاصوليا)، والدواجن بجميع أنواعها، والبيض، والحليب الطازج ومشتقاته كالأجبان البيضاء والزبادي.[1, 15, 16] وفي المقابل، يطلق العنان للنشويات الثقيلة (كالأرز والبطاطس المحمرة بالقشطة أو السمن) والسكريات البسيطة سريعة الامتصاص (كالمربيات، الحلاوة الطحينية، الشوكولاتة، النوتيلا، والبسبوسة الجاهزة من المحلات التجارية).[15, 14, 16, 17]

بل إن من أشد القواعد مفارقة في هذا النظام هي منعه التام للعصائر الطبيعية الطازجة (الفريش) بدعوى احتوائها على ألياف طويلة ترهق الأمعاء، بينما يبيح استهلاك العصائر المعلبة التجارية والمواد الحافظة كالشيبس الجاهز.[15, 14, 17] ويشترط النظام لتناول الخبز أن يكون "توست بالردة" يتم تحميصه تحميصاً مفرطاً حتى يتصاعد منه الدخان ويصبح يابساً.[15, 14]

كيميائياً وفسيولوجياً، يفسر خبراء التغذية والطب الوقائي الارتياح المبدئي الذي يستشعره بعض متبعي هذا النظام بظاهرة "الاستبعاد الغذائي" (Elimination Effect)؛ حيث يؤدي امتناعهم التلقائي عن الأغذية فائقة التصنيع والوجبات السريعة إلى إراحة مؤقتة للجهاز الهضمي والقولون.[7] ولكن على المدى الطويل، يؤدي هذا الحرمان الإقصائي من المغذيات الحيوية إلى كوارث صحية فسيولوجية حادة [7, 8]:

سوء التغذية وضمور العضلات وتأخر التئام الجروح:

نتيجة النقص الحاد في البروتين الحيواني والنباتي بسبب منع الدواجن والبيض والبقوليات.[7, 8]

موت الميكروبيوم المعوي النافع والإمساك المزمن:

نتيجة الحظر الكامل للألياف من الورقيات وقشور الخضروات والفاكهة.[7, 8]

القصور والاعتلال الكلوي المفاجئ:

تنص توصية النظام الصادمة على الامتناع عن شرب المياه إلا عند العطش الشديد وبكميات ضئيلة للغاية.[8, 18] ومع الامتناع عن المياه واستهلاك السكريات البسيطة وسكر الفواكه (الفركتوز) من المربيات والحلويات والتمور بكثافة، ترتفع مستويات حمض اليوريك (Uric Acid) بشكل فجائي وسام في الكلى؛ حيث يثبت علمياً أن الفركتوز المستهلك بكثافة في ظل الجفاف يستهلك مركب الطاقة الخلوي ATP ويحوله بيوكيميائياً إلى حمض اليوريك وفق المعادلة البيوكيميائية التالية :[9 ,8]

يؤدي هذا التحول الفجائي إلى تركز الأملاح، وتكون الحصوات الكلوية، وفقدان الكلية لقدرتها الوظيفية على التصفية، مما يدفع بالمريض نحو الفشل الكلوي السريع وغسيل الكلى المستمر.[8, 9]

ثانيا: المسؤولية الجنائية والمدنية الناتجة عن حظر الأدوية

الممارسة الأكثر خطورة لنظام الطيبات تتمثل في دعوة متبعيه الصريحة إلى رمي الأدوية في سلة المهملات والاستغناء التام عن الأنسولين وعلاجات الضغط والسيولة والكيميائي للأورام.[13, 6, 10, 19, 20] من الناحية القانونية الجنائية، فإن إجبار أو حث أي شخص خاضع للرعاية قانوناً (كالأطفال القصر، أو الوالدين المسنين، أو الزوجة) على وقف الدواء والاعتماد على هذه الحمية يعتبر جريمة جنائية يعاقب عليها القانون بصرامة [2]:

القتل الخطأ نتيجة الإهمال والتقصير الجسيم:

في حال أدى قطع الدواء والانسولين إلى وفاة المريض (بسبب حموضة الدم الكيتونية مثلاً)، تطبق المحاكم الجنائية المادة 238 من قانون العقوبات المصري، والتي تعاقب بالحبس من ستة أشهر إلى خمس سنوات وغرامة مالية إذا شابه إخلال جسيم بالواجبات أو نكول متعمد عن مساعدة المجني عليه أو التكاسل عن طلب الإسعاف لإنقاذه.[2]

إحداث عاهة مستديمة وعجز دائم:

إذا أسفر قطع العلاج عن تلف عضو أو عجز دائم كبتر أطراف مريض السكري أو فقدان بصره، فإن المادة 240 من قانون العقوبات تعاقب بالسجن من ثلاث إلى خمس سنوات، وتصل إلى السجن المشدد من ثلاث إلى عشر سنوات في حال ثبت وجود سبق الإصرار والترصد بحجب الدواء مع علم الجاني بالخطر.[2]

انتحال الصفة الطبية ومزاولة المهنة دون ترخيص:

- في جمهورية مصر العربية، تنص المادة 10 من قانون مزاولة مهنة الطب (قانون رقم 51 لسنة 1951 المعدل بالقانون 153 لسنة 2004) على عقوبة الحبس لمدة تصل إلى سنتين وغرامة مالية لكل من يمارس الطب دون ترخيص أو يدير منشأة طبية مخالفة.
- في المملكة العربية السعودية، يقرر نظام مزاولة المهن الصحية السجن لمدة لا تتخطى ستة أشهر أو غرامة مالية لا تزيد عن 100 ألف ريال لكل من ينتحل صفة طبيب أو يزاول المهن الصحية بلا ترخيص معتمد.

- في دولة الإمارات العربية المتحدة، تفرض المادة 16 من القانون الاتحادي رقم 6 لسنة 2023 عقوبة الحبس والغرائم من 50,000 إلى 100,000 درهم مع الإغلاق الفوري للمنشأة والترحيل الفوري لغير المواطنين.
- في دولة الكويت، تعاقب المادة 69 من القانون المنظم بالحبس لمدة تصل إلى 5 سنوات وغرامة 10,000 دينار لكل من يمارس الطب دون ترخيص أو بموجب ترخيص منتهٍ أو مسحوب.

ثالثا: النزاعات الأسرية والزوجية في ردهات محاكم الأحوال الشخصية

يخلق التشدد في اتباع قواعد هذا النظام شقاقاً عائلياً حاداً داخل البيوت العربية؛ حيث يحاول أحد الزوجين فرض آرائه الغذائية الصارمة ومنع الأطعمة الأساسية عن بقية أفراد الأسرة، وقسم الطعام قسرياً، وتجنب الولائم والمناسبات الاجتماعية، مما يؤدي إلى قطع صلة الرحم وتباعد اجتماعي قسري داخل البيوت.[1] وأمام محاكم الأحوال الشخصية العربية (مثل نظام الأحوال الشخصية السعودي):

التفريق القضائي للضرر لفقدان الأمان الصحي:

يحق للزوجة طلب الطلاق لإثبات الضرر المادي والصحي والنفسي الواقع عليها وعلى أطفالها جراء تجويعهم أو حرمانهم من الغذاء المتوازن والبروتينات، وهو ما تدعمه التقارير الطبية وشهادات الشهود.[3] كما يقع ذلك تحت بند الإخلال بـ النفقة الشرعية التي تشمل شرعاً وقانوناً المسكن، والكسوة، والطعام، والطبابة (العلاج) بالمعروف.

الخلع عند تعذر الإصلاح:

إذا تبين للمحكمة تعذر الإصلاح والشقاق المستمر بين الطرفين بسبب هذه الصراعات، وتمنع الزوج عن إيقاع الطلاق أو قبول المخالعة، تحكم المحكمة بالتفريق القضائي أو الخلع بعوض مناسب ارتكاباً لأخف الضررين لتفادي استحالة العشرة الزوجية وهدم حياة الأطفال.

نظام الطيبات لإدارة الخلافات (المراوغة الرمزية الساخرة):

تفاعلاً مع ثقافة التصلب الفكري التي فرضها أتباع الحمية، ابتكر رواد شبكات التواصل الاجتماعي (خاصة تيك توك) ترنداً رمزياً ساخراً يُعرف بـ "نظام الطيبات لإدارة الخلافات".[21] ويقوم هذا الأسلوب على استخدام كلمة "طيّب" أو "عندك الحق" كاستراتيجية تراجع تكتيكي (Passive-Aggressive) لإنهاء الجدالات العقيمة مع أي شخص لديه سلطة قسرية (كالزوج العنيف، المدير، أو الأبوين) دون الدخول في شجار مستمر يستهلك الطاقة، مع استمرار الشخص في فعل ما يراه مناسباً لقيمه الشخصية سراً لحماية نفسه من الإساءة والتعنيف.[21]

رابعا: التدخل الرقابي والسيادي للدول ومواجهة فوضى الأغذية التجارية

عندما تحولت نصائح النظام الافتراضية إلى خطر إكلينيكي أسفر عن وفيات وانتكاسات ودخول حالات حرجة لمرضى السكري والتصلب المتعدد لغرف العناية المركزة وأقسام الطوارئ بعد توقفهم عن تناول أدويتهم، تحركت الأجهزة السيادية والتنظيمية بقوة [10, 11, 19]:

الإجراءات السيادية والرقابية في مصر:

قررت نقابة الأطباء شطب اسم ضياء العوضي نهائياً من جداولها وسحب رخصته المهنية في مارس 2026، مع إصدار وزارة الصحة قراراً بالإغلاق الإداري والجبري لعيادته الخاصة لنشره معلومات مضللة تضر بالصحة العامة.[6, 10] كما أصدر المجلس الأعلى لتنظيم الإعلام قراراً صارماً بحظر تداول أو بث أي محتوى مرئي أو مسموع يروج لنظامه.[10]

مواجهة مطاعم "الوهم الصحي" تجارياً:

تقدم النائب البرلماني أشرف أمين بطلب إحاطة رسمي وعاجل موجه لرئيس مجلس الوزراء، ووزير الصحة، ورئيس الهيئة القومية لسلامة الغذاء للتحقيق في انتشار مطاعم تروج لوجبات تجارية تحت شعار "نظام الطيبات" بدعوى قدرتها العلاجية على الشفاء السريع والوقاية من الأمراض، مطالباً بتشديد الرقابة بشفافية وإغلاق المنشآت المخالفة.[5, 22, 12]

التحذير الإكلينيكي الحازم في السعودية:

أصدرت وزارة الصحة السعودية بياناً تحذيرياً عاجلاً بالاسم ضد نظام الطيبات، معلنة رصدها لحالات حرجة غصت بها أقسام الطوارئ والعناية المركزة نتيجة وقف الأنسولين وعلاجات الأمراض المزمنة.[10, 11] وحذرت الوزارة من مغالطة تصنيف الأغذية عشوائياً إلى نافعة وضارة بشكل مطلق والترويج للسكريات المضافة والدهون المشبعة كخيارات آمنة للجميع.[10, 4]

خامسا: الأبعاد المعرفية والافتراضية وسيكولوجية الجماهير ونظريات المؤامرة

يتحرك مجتمع الطيبات الرقمي على ركيزتين أساسيتين تسلبان الجماهير وقليلي المعرفة الطبية تفكيرهم النقدي [23, 24]:

أسلمة الغذاء ومخاطبة الوعي الجمعي الديني:

يغلف مروجو النظام حميتهم بصبغة دينية شرعية صارمة، مستدلين بآيات قرآنية مجتزأة لتبرير حظر الأطعمة الطبيعية أو الدعوة للتخلي عن الأدوية استناداً لآية "وإذا مرضت فهو يشفين" ومصطلحات "الطيبات" و"الخبيثات". هذا المزيج من "الإسلاموية الغذائية والصحية" يمنح الجماهير الهشة شعوراً بالأمان والبركة الروحية، ويقودهم لاتهام معارضي النظام بالعداء للدين والسنّة النبوية.

نظرية المؤامرة الكبرى لشركات الأدوية (Big Pharma):

يعتقد معتنقو النظام بوجود كادر خبيث من شركات الأدوية الكبرى والمنظومة الطبية العالمية يتعمد إخفاء العلاجات الطبيعية البسيطة والإبقاء على الشعوب مريضة لضمان أرباح السيطرة المالية.[25, 23] هذه السيكولوجية بلغت ذروتها عقب الوفاة الطبيعية لضياء العوضي إثر جلطة قلبية في أبريل 2026 في دبي؛ حيث رفض أتباعه تقارير الطب الشرعي وروجوا لإشاعة "اغتياله وتصفيته جسدياً" من قبل مافيا الأدوية لإسكات صوته المحارب.[6, 11, 19]

الخلاصة

يتجلى من الدراسة التحليلية المتكاملة أن نظام الطيبات ليس مجرد حمية غذائية عابرة، بل هو تيار فكري، أيديولوجي، وتجاري مضلل يعتمد على العبث الكيميائي والفسيولوجي بأجساد المرضى وقليلي المعرفة الطبية.[1, 26, 27] إن محاربة هذا الخطر الصحي تستلزم تضافر الجهود القانونية والرقابية للضرب بيد من حديد على منتحلي الألقاب الطبية، وحظر الدعاية التجارية المضللة لمطاعم الوهم، ومواجهة سيكولوجية المؤامرة بنشر المعرفة العلمية الموثقة عبر منصات الإعلام الرقمي وتطبيقات الهواتف المعتمدة.[4, 2, 5]

الخاتمة والتوصيات

إن الحفاظ على صحة المواطنين وسلامة الأسر يمثل خطاً أحمر لا يجب تجاوزه لأهداف تسويقية أو تحقيق أرباح سريعة.[5] وبناءً على نتائج هذا البحث، نوصي باتخاذ الإجراءات السياساتية والتنظيمية التالية:

تحديث القوانين الجنائية:

لتجريم وقف الأدوية الافتراضي وتوجيه المرضى للتوقف عن علاجاتهم الحيوية، واعتبار هذا السلوك ضرباً من ممارسة الطب البشري دون ترخيص.[2, 12]

التفتيش والرقابة الصحية الصارمة:

تشديد الرقابة والمتابعة من قبل هيئات سلامة الغذاء ووزارات البلدية على المطاعم والمنشآت التجارية التي تستغل هذا الجدل لتحقيق أرباح مالية وتحتكر شعارات علاجية مضللة، وإغلاقها فوراً.[5, 22]

تطوير لغة الاتصال الطبي الحكومي:

قيام وزارات الصحة بتدشين حملات إعلامية تفاعلية مستمرة على المنصات الرقمية لدحض الخرافات الطبية وتبسيط العلوم بلغة واضحة تقطع الطريق على مروجي الوهم.

الدعم السلوكي والنفسي للمرضى:

إدراج برامج الرعاية النفسية والإرشاد السلوكي لمرضى الاعتلالات المزمنة لمساعدتهم على التكيف مع المرض وحمايتهم من الانسياق وراء الشائعات السحرية للشفاء.[6]

مسرد المصطلحات

- **الأرثوركسيا العصبية (Orthorexia Nervosa):**

اضطراب سلوكي نفسي يتسم بالهوس المرضي والوسواس القهري بتناول الأغذية التي يصنفها الفرد بأنها صحية ونقية بنسبة 100%، مما يقوده لقطع مجموعات غذائية هامة وتجنب المناسبات الاجتماعية والعزلة التامة.[7]

- **أثر الاستبعاد الغذائي (Elimination Effect):**

شعور مؤقت بالارتياح والتحسن في وظائف القولون والجهاز الهضمي ينتج حصرياً عن توقف الفرد عن استهلاك الأطعمة فائقة التصنيع والوجبات السريعة والمشروبات الغازية.[7]

- **غيبوبة حموضة الدم الكيتونية (DKA):**

اضطراب إسعافي قاتل ناتج عن نقص الأنسولين الحاد، مما يجبر الجسم على تكسير الدهون بسرعة لإنتاج الطاقة، مسبباً تراكم الأحماض الكيتونية السامة في الدم والتي تنتهي بغيبوبة وفقدان للوعي.[8]

- **القضائي للضرر:**

تطليق تقرره المحكمة لصالح الزوجة عند إثبات تعرضها لأذى مادي أو معنوي من الزوج (كالتعذيب، التجويع، الحرمان من الرعاية الطبية، أو سوء معاملة الأبناء) يجعل استمرار العشرة مستحيلاً شرعاً وقانوناً.[3]

- **النفقة الشرعية والتطبيب:**

الالتزامات المادية التي يفرضها قانون الأحوال الشخصية على الزوج وتضم توفير الطعام والكسوة والمسكن الآمن والطبابة (العلاج) بالمعروف لزوجته وأبنائه.

المراجع

[1] بن صالح، نجلاء. "خبائث نظام ’الطيبات‘ تتسلل إلى المرضى في تونس." موقع نواة، تونس، 6 جوان/يونيو 2026.
(https://nawaat.org/2026/06/06/%D8%AE%D8%A8%D8%A7%D8%A6%D8%AB-%D9%86%D8%B8%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D9%8A%D8%A8%D8%A7%D8%AA-%D8%AA%D8%AA%D8%B3%D9%84%D9%84-%D8%A5%D9%84%D9%89-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D8%B6/)

[2] سي إن إن بالعربية. "وزارة الصحة السعودية تحذر من نظام الطيبات للدكتور الراحل ضياء العوضي." سي إن إن بالعربية، دبي، 8 يونيو/حزيران 2026.
https://arabic.cnn.com/science-and-health/article/2026/06/08/ksa-health

[3] الجزيرة نت. "موقع العلم من نظام ’الطيبات‘ الغذائي للدكتور الراحل ضياء العوضي." الجزيرة نت، الدوحة، 28 أبريل/نيسان 2026.
(https://www.aljazeera.net/lifestyle/2026/4/28/%D9%85%D9%88%D9%82%D9%81-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%84%D9%85-%D9%85%D9%86-%D9%86%D8%B8%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D9%8A%D8%A8%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%BA%D8%B0%D8%A7%D8%A6%D9%8اى)

[4] سي إن إن بالعربية. "مصر.. طلب إحاطة للحكومة بشأن مطاعم ’نظام الطيبات‘ وسط تحذيرات من حملات ترويجية." سي إن إن بالعربية، القاهرة، 5 يونيو/حزيران 2026.
https://arabic.cnn.com/middle-east/article/2026/06/05/gypt-parliamentary-inquiry-and-warning-against-goods-system-restaurants-on-social-media

[5] أمين، محمد. "الطيبات.. طبيب يوضح أبرز جرائم هذا النظام." الكونسلتو، القاهرة، 9 يونيو/حزيران 2026.
(https://www.elconsolto.com/medical-advice/advice-news/details/2026/6/9/3000181/%D8%B7%D9%8A%D8%A8%D8%A7%D8%AA-%D8%B6%D9%8A%D8%A7%D8%A1-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%88%D8%B6%D9%8A-%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%A8-%D9%8A%D9%88%D8%B6%D8%AD-%D8%A3%D8%A8%D8%B1%D8%B2-%D8%AC%D8%B1%D8%A7%D8%A6%D9%85-%D9%87%D8%B0%D8%A7-%D8%A7%D9%84%D9%86%D8%B8%D8%A7%D9%85-)

[6] "دليل نظام الطيبات للدكتور ضياء العوضي وقوائم الأطعمة الاستبعادية." منصة سكريب د (Scribd)، تم الاطلاع في 13 يونيو/حزيران 2026.
(https://www.scribd.com/document/961756810/%D9%86%D8%B8%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D9%8A%D8%A8%D8%A7%D8%AA-)

[7] الشمراني، رامي. "عقوبة مزاولة المهن الطبية بدون ترخيص في قانون العقوبات السعودي والأنظمة الصحية." مكتب رامي الشمراني للمحاماة والاستشارات القانونية، الرياض، تم الاطلاع في 13 يونيو/حزيران 2026.
(https://ramilawyer.sa/%D8%B9%D9%82%D9%88%D8%A8%D8%A9-%D9%85%D8%B2%D8%A7%D9%88%D9%84%D8%A9-%D9%85%D9%87%D9%86%D8%A9-%D8%A8%D8%AF%D9%88%D9%86-%D8%AA%D8%B1%D8%AE%D9%8A%D8%B5/)

[8] النيابة العامة الكويتية. "تعميم النيابة العامة رقم (10-2020) بشأن قانون مزاولة مهنة الطب والمهن المساعدة لها وحقوق المرضى والمنشآت الطبية." معهد الكويت للدراسات القضائية والقانونية، وزارة العدل الكويتية، الكويت، 2020.

(https://www.kijls.moj.gov.kw/ar/sections/section4/sub4_section4/Research&Translation/Researchs/%D8%AA%D8%B9%D9%85%D9%8Official-Circular-Link-الكويت)

[9] جريدة القبس الكويتية. "أحكام الطلاق والنزاعات الأسرية وبغض الفراق في الميزان الشرعي والمجتمعي." جريدة القبس الكويتية، الكويت، تم الاطلاع في 13 يونيو/حزيران 2026.
https://www.alqabas.com/article/458465/

[10] مكتب بن حبشي للمحاماة والاستشارات القانونية. "إجراءات الطلاق والتفريق للضرر والخلع وفق نظام الأحوال الشخصية السعودي الجديد." الرياض، تم الاطلاع في 13 يونيو/حزيران 2026.
(https://binhabshi.com/%D8%A5%D8%AC%D8%B1%D8%A7%D8%A1%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D9%84%D8%A7%D9%82-%D9%88%D9%81%D9%82-%D9%86%D8%B8%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%AD%D9%88%D8%A7%D9%84-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5/)

[11] ريفو أبس (RevoApps). "نظام الطيبات : د.ضياء العوضي (دليل ومجتمع ومتتبع صيام)." متجر تطبيقات جوجل بلاي، إصدار 3 يونيو/حزيران 2026.
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.revapps.taybaat&hl=ar

[12] صحيفة البلاد البحرينية. "أطباء وخبراء يحذرون من مخاطر نظام الطيبات واستبعاده الواسع للأغذية الحيوية." صحيفة البلاد البحرينية، المنامة، 11 يونيو/حزيران 2026.
https://www.albiladpress.com/news/2026/6451/bahrain/1003762.html

[13] "ممكن جداً نظام الطيبات يدخلك السجن: المسؤولية الجنائية لحجب العلاج في القانون المصري." يوتيوب، مقطع فيديو، 10:14 دقيقة، تم النشر في عام 2026. (https://www.youtube.com/watch?v=xX4_dpnf6SY)

[14] "نظام الطيبات لادارة الخلافات الأسرية والمهنية المتكررة." يوتيوب، مقطع فيديو، 12:45 دقيقة، تم النشر في عام 2026. (https://www.youtube.com/watch?v=wYNvpCr1uhY)

[15] المحكمة الاتحادية العليا بدولة الإمارات العربية المتحدة. "حكم الطعن رقم 1317 لسنة 2023 أحوال شخصية (الخلع لتعذر العشرة ومشتملات النفقة الشرعية)." البوابة القانونية لوزارة العدل، أبوظبي، تم التنزيل في 13 يونيو/حزيران 2026.
(https://www.moj.gov.ae/assets/download/2025/%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%B9%D9%86%20%D8%B1%D9%82%D9%85%201317%20%D9%84%D8%B3%D9%86%D8%A9%202023%20%D8%A3%D8%AD%D9%88%D8%A7%D9%84%20%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%A9.pdf.aspx)

[16] زاد الأردن الإخباري. "الحبس لطبيبة ولممرضة ولأخصائية تجميل لممارستهن مهنة طبية دون الحصول على رخصة مزاولة." زاد الأردن الإخباري، عمان، 13 يناير/كانون الثاني 2023.
https://www.jordanzad.com/index.php?page=article&id=533980

[17] الجاسمي، علاء. "عقوبة مزاولة مهنة الطب بدون ترخيص في الإمارات وفقاً للقانون الاتحادي رقم 6 لسنة 2023." مكتب المحامي علاء الجاسمي للمحاماة والاستشارات القانونية، دبي، تم الاطلاع في 13 يونيو/حزيران 2026.
(https://lawyer-alaa-aljasmi.com/ar/%D8%B9%D9%82%D9%88%D8%A8%D8%A9-%D9%85%D8%B2%D8%A7%D9%88%D9%84%D8%A9-%D9%85%D9%87%D9%86%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%A8-%D8%A8%D8%AF%D9%88%D9%86-%D8%AA%D8%B1%D8%AE%D9%8A%D8%B5/)

[18] "عقوبة فتح عيادة بدون ترخيص وفقاً للقانون رقم 51 لسنة 1951 المعدل بالقانون 153 لسنة 2004." يوتيوب، مقطع فيديو، 08:33 دقيقة، تم النشر في عام 2026.
https://www.youtube.com/watch?v=-5bpGHJ-4pE

[19] صحيفة القدس. "وزارة الصحة السعودية تصدر بياناً تحذيرياً شديد اللهجة بشأن نظام الطيبات والخبيثات." صحيفة القدس، رام الله، تم الاطلاع في 13 يونيو/حزيران 2026. https://www.alquds.com/ar/posts/244052

[20] ويكيبيديا، الموسوعة الحرة. "نظرية المؤامرة الكبرى للأدوية وسيكولوجية مناهضة الطب الحديث." ويكيبيديا، تم التحديث في عام 2026.
(https://ar.wikipedia.org/wiki/%D9%86%D8%B8%D8%B1%D9%8A%D8%A9_%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%A4%D8%A7%D9%85%D8%B1%D8%A9_%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%A8%D8%B1%D9%89_%D9%84%D9%84%D8%A3%D8%AF%D9%88%D9%8A%D8%A9)

[21] "طلب إحاطة برلماني عاجل بمصر بخصوص حملات ترويج مطاعم نظام الطيبات." يوتيوب، مقطع فيديو، 15:20 دقيقة، تم النشر في يونيو 2026. (https://www.youtube.com/watch?v=ibtp9SqoDWA)

[22] "أخطار تدهور وظائف الكلى وارتفاع السكر جراء الانقياد وراء حمية الطيبات." يوتيوب، مقطع فيديو، 14:10 دقيقة، تم النشر في عام 2026. (https://www.youtube.com/watch?v=AW3vcXki9vA)

[23] "المزايا والأخطار لقطع الورقيات والألياف في نظام الطيبات الاستشفائي للقولون." يوتيوب، مقطع فيديو، 11:15 دقيقة، تم النشر في عام 2026. https://www.youtube.com/watch?v=45hUJj3dyMk

[24] "تفاصيل الاستنفار الصحي بالمملكة والوفاة الطبيعية لضياء العوضي في دبي." يوتيوب، مقطع فيديو، 16:30 دقيقة، تم النشر في يونيو 2026. https://www.youtube.com/watch?v=A6K60e3fJ5A

[25] "تأثير حمية الطيبات والامتناع عن المياه على الكلى ومرضى الضغط." يوتيوب، مقطع فيديو، 13:05 دقيقة، تم النشر في عام 2026. (https://www.youtube.com/watch?v=UgeSh2FMeRk)

[26] "نظام الطيبات والجدل الاجتماعي والديني والغذائي المثار حوله." يوتيوب، مقطع فيديو، 15:40 دقيقة، تم النشر في عام 2026. (https://www.youtube.com/watch?v=yRLBO_zU1Zw)

[27] "العلاقة العلمية بين نظام الطيبات ومبادئ حمية الـ FODMAP ومناهضة شركات الأدوية." يوتيوب، مقطع فيديو، 12:12 دقيقة، تم النشر في عام 2026.
(https://www.youtube.com/watch?v=RBETJ8YimB8)

[28] "شركات الأدوية وسيكولوجية المرضى ونظريات المؤامرة في الطب البديل." يوتيوب، مقطع فيديو، 14:45 دقيقة، تم النشر في عام 2026. (https://www.youtube.com/watch?v=4yuF_ku2-kY)

[29] موقع نظام الطيبات الإلكتروني. "الدليل الشامل والمحدّث لقائمة المسموحات الكاملة في نظام الطيبات للدكتور ضياء العوضي." موقع نظام الطيبات، تم النشر في 1 مايو/أيار 2026.
(https://altayebaat.com/articles/%D9%82%D8%A7%D8%A6%D9%85%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B3%D9%85%D9%88%D8%AD%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D9%83%D8%A7%D9%85%D9%84%D8%A9-%D9%81%D9%8A-%D9%86%D8%B8%D8%A7%D9%85-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D9%8A%D8%A8%D8%A7%D8%AA)

[30] الشروق المصرية. "بعد تقدمه بطلب إحاطة.. النائب أشرف أمين: نظام الطيبات يفتقر لأبسط القواعد العلمية وعجز عن إثبات ادعاءاته." بوابة الشروق الإلكترونية، القاهرة، 8 يونيو/حزيران 2026.

https://www.shorouknews.com/mobile/news/view.aspx?cdate=08062026&id=11f747d0-9813-48ea-8f15-6a6f1ae49e28

[31] "نظام الطيبات: تداعياته على العلاقات الزوجية وأسباب التفريق والطلاق قانوناً." يوتيوب، مقطع فيديو، 11:25 دقيقة، تم النشر في عام 2026. https://www.youtube.com/watch?v=C7tV8FisI6Q

[32] "نظام الطيبات ونظريات المؤامرة المنسوجة حول شركات الأدوية الكبرى والطب التقليدي." يوتيوب، مقطع فيديو، 10:22 دقيقة، تم النشر في عام 2026. https://www.youtube.com/watch?v=gGjstqKl-LU

التوثيق العلمي:

عناوين المصادر القوانين الوطنية لجمهورية مصر العربية، والمملكة العربية السعودية، ودول الخليج العربي كالإمارات والكويت، وايضاً المقالات الاستقصائية في تونس والبحرين.

The *Al-Tayyibat* Dietary System and Its Negative Impact on Health Security and Family Peace:

An Analytical Study of Medical, Criminal, and Social Dimensions

نظام الطيبات الغذائي وأثره السلبي على الأمن الصحي والسلم الأسري:

دراسة تحليلية في الأبعاد الطبية، الجنائية، والاجتماعية



About the Author

Gamal E.O. Elhag-Idris is a multidisciplinary researcher and scientific writer whose work spans artificial intelligence, neuroscience, environmental chemistry, oceanography, and emerging technologies. He is a Chartered Chemist (C.Chem), a member of the Canadian Institute of Chemistry (MCIC), and a CMOS Accredited Consultant. Through his writings, he seeks to present complex scientific issues in a clear, responsible, and accessible way for both specialists and general readers.

نبذة عن المؤلف

جمال عمر الحاج إدريس باحث وكاتب علمي متعدد الاهتمامات، تمتد أعماله إلى الذكاء الاصطناعي، وعلوم الأعصاب، والكيمياء البيئية، وعلوم البحار، والتقنيات الناشئة. وهو كيميائي معتمد (C.Chem)، وعضو المعهد الكندي للكيمياء (MCIC)، ومستشار معتمد (CMOS). ويسعى من خلال كتاباته إلى تقديم القضايا العلمية المعقدة بلغة واضحة ومسؤولة ومفهومة للمتخصصين والقراء العامين.

About the Article

This article offers an interdisciplinary reading of the 'Tayyibat' dietary system and examines its medical, legal, and social consequences. It highlights the risks of replacing evidence-based treatment with restrictive dietary claims, and shows how such practices may affect patient safety, family stability, and public understanding of health. The article calls for a balanced, scientific, and compassionate approach to nutrition and care.

نبذة عن المقال

تقدم هذه المقالة قراءة متعددة التخصصات لنظام «الطيبات» الغذائي، وتناقش آثاره الطبية والقانونية والاجتماعية. وتسلط الضوء على مخاطر استبدال العلاج القائم على الدليل بادعاءات غذائية متشددة، وكيف يمكن أن يؤثر ذلك في سلامة المرضى واستقرار الأسرة والوعي الصحي العام. وتدعو المقالة إلى مقاربة علمية متوازنة وإنسانية في التغذية والرعاية.

By: Gamal E.O. Elhag-Idris
CMOS Accredited Consultant
MSc (AI), BSc, C.Chem, MCIC

تأليف المستشار: جمال عمر الحاج إدريس
مستشار معتمد (CMOS)
ماجستير الذكاء الاصطناعي، بكالوريوس العلوم
كيميائي معتمد (C.Chem)، عضو المعهد الكندي للكيمياء (MCIC)